



FAMIGLIE RISORSA DI CURA PER LA SALUTE MENTALE

PROGRAMMA

modera la dott.ssa **Laura Bellini**

Responsabile Struttura Semplice Territorio e Comunità Psichiatria 1
 ASST Fatebenefratelli Sacco

Cosa succede quando una famiglia smette di essere soltanto destinataria di servizi e diventa parte attiva della risposta?

Molte associazioni e reti di supporto sono nate da questo percorso: persone e famiglie che, dopo aver cercato aiuto, hanno trasformato la propria esperienza in una risorsa per altri. Da anni operatori del DSM e volontari delle Associazioni Familiari lavorano insieme per promuovere una collaborazione che porti allo sviluppo di percorsi di cura sempre più efficaci e realistici, scontrandosi con la difficoltà di mettere in pratica un attivo coinvolgimento familiare. Da qui l'idea di proporre un evento rivolto ai familiari che, a partire dal riconoscimento dei propri bisogni di orientamento, sostegno, supporto di rete, e attraverso un percorso personale, possano giungere a riconoscersi ed essere parte attiva e risorsa fondamentale nel processo di cura.

17.15 **Accoglienza partecipanti**

17.30 **Saluti istituzionali**

Caterina Antola - Presidente Municipio 3 Milano

Camilla Polo - Assessore al Welfare Municipio 3 Milano

prof. Bernardo Dell'Osso - Direttore del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Fatebenefratelli Sacco

17.45 **I professionisti e i familiari: bisogni e risorse di un servizio in evoluzione**

dr. Daniele Audisio - Responsabile CPS Via Procaccini, 14 ASST Fatebenefratelli Sacco

17.55 **Il valore dei gruppi per i familiari**

Silvana Enfi - psicoterapeuta

Cristina Ardigo - Presidente associazione AIUTIAMOLI ODV

18.05 confronto e domande dai partecipanti

18.20 **Oltre il caregiver: i Gruppi di Psicanalisi Multifamiliare come trasformazione della cura e dei Servizi**

Silvia Rivolta, Sara Carloni - psicoterapeute associazione PSICHE LOMBARDIA

18.30 **Il familiare esperto come parte della cura nei percorsi di salute mentale**

Elisa Buratti - psicoterapeuta e Presidente associazione DIVERSAMENTE ODV

18.40 confronto e domande dai partecipanti

18.55 **Familiari e caregiver nel percorso del disturbo bipolare. Bisogni, risorse e responsabilità nell'ecosistema di cura**

Eleonora Caiazza - Vicepresidente ASSOCIAZIONE ITALIANA BIPOLARI

Gabriela Stanciu - Segretaria del Consiglio Direttivo

19.05 **Conoscere ed apprendere: supportare le famiglie di persone con BPD attraverso il corso Family Connections**

Barbara Corbin, Laura Ferrari - volontarie associazione NEA BPD ITALY

19.15 **Familiari: da spettatori a risorsa nel percorso di guarigione**

Valentina Ungarelli - Presidente FRA ME&TE

19.25 confronto e domande dai partecipanti

20.00 **Chiusura e saluti**

martedì 27 ottobre 2026

dalle 17,15 alle 20,00

AUDITORIUM Stefano Cerri

via Valvassori Peroni 56, Milano

CON IL
 PATROCINIO DI



PATROCINIO
 Municipio 3

