

Silvia RIVOLTA

Curriculum Vitae

Tel. 335-6936361

E-mail: silviarivolta79@virgilio.it

Nata a Monza, il 27 Giugno 1979

C.F. RVLSLV79H67F704R

P.IVA 04685450969

FORMAZIONE e QUALIFICHE

- Dal Settembre 2015 Candidata al Training in Psicoanalisi della Società Svizzera di Psicoanalisi.
- Febbraio 2014 Conseguimento del titolo di Psicoterapeuta, a seguito della formazione presso la **Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP)**, sita a Milano. Scuola riconosciuta dal M.U.R.S.T.
- Giugno 2005 Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio dell'attività professionale di Psicologo.
- 14 settembre 2005 Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Numero di iscrizione: 03/9209.
- Febbraio 2004 Conseguimento della Laurea in Psicologia (indirizzo: Clinico e di Comunità) con una tesi dal titolo: "Il Costrutto di Emotività Espressa. Studio empirico di un gruppo di bambini non clinici e dei loro genitori." Votazione finale: 110/110 e lode.
- 1998 Maturità linguistica conseguita presso l'istituto "A. Greppi" di Monticello (LC) con il punteggio di 51/60.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dall'Ottobre 2013 in Corso Coordinatrice di Comunità presso la Comunità Terapeutica Psichiatrica "Cima" di Milano (Gruppo Redancia - Residenze Anni Azzurri srl). Comunità Psichiatrica per adulti. Ruolo di gestione del gruppo di lavoro e di coordinamento clinico della struttura e di ciascun progetto terapeutico riabilitativo. Conduttrice del Gruppo Multifamiliare e referente clinica per i familiari.
- Dal Febbraio 2013 All'ottobre 2013 Consulente Psicologa presso la Comunità Terapeutica Riabilitativa "Villa Caterina" di Genova (Gruppo Redancia). Conduzione di un gruppo espressivo settimanale con i pazienti della struttura e colloqui di sostegno psicologici con gli stessi e con i famigliari. Partecipazione alla riunione di équipe settimanale.
- Dal Luglio 2011 al Febbraio 2013 Direttrice di Comunità presso la Comunità Terapeutica per Minori "La Tuga 3" (Gruppo Redancia) sita a Camisano (CR). Presa in carico dei familiari di ciascun minore. Referente per i servizi territoriali coinvolti nel percorso di cura di ciascun adolescente.
- Da Settembre 2007 in corso Attività clinica ambulatoriale con adulti e adolescenti.

Settembre 2008	Interventi di home visiting nel caso di maternità a rischio nell'ambito della collaborazione con l'associazione La Casa Rosa di Milano, gruppo che si occupa di supporto genitoriale e di sostegno alle maternità a rischio
Ottobre 2006 ad oggi	Collaborazione attiva alla parte psicodiagnostica (MMPI-2, Test di Rorschach, Thematic Apperception Test-T.A.T, Wais-R, Wisc-R, Eta-Beta, Scid-I, Scid-II.) per la stesura di perizie psichiatriche valutative. In particolare, collaborazione nella stesura di perizie volte a valutare l'idoneità genitoriale nei casi di separazione e divorzi e nella valutazione del danno psichico.
Settembre 2008 Gennaio 2012	Collaborazione in un progetto di "Intervento Studio": attività per il supporto didattico individuale ad adolescenti con difficoltà scolastiche. L'intervento non riguarda soltanto le difficoltà cognitive e metodologiche presentate dal singolo, particolare attenzione viene rivolta alle difficoltà emotive e relazionali che si esprimono nel contesto scolastico.
Ottobre 2006- Gennaio 2012	Conduzione settimanale di un atelier di lettura per pazienti con disagio mentale.
Ottobre 2006- Gennaio 2012	Collaborazione nelle assistenze domiciliari di pazienti con disagio mentale e minori in difficoltà. Attività volta a favorire il reinserimento territoriale e sociale dei pazienti, solitamente al termine di un percorso comunitario, garantendo una continuità assistenziale e terapeutica. Nel caso dei minori, l'intervento si propone da una parte di offrire uno spazio di ascolto e di gestione delle difficoltà presentate dal soggetto e, dall'altra, di costituire un punto di riferimento oltre a quello costituito dalla famiglia di origine.
Settembre 2005 Ad ottobre 2009	Inserimento lavorativo presso la Comunità Terapeutica Riabilitativa RedanciaPo di Crema, centro residenziale per la cura di giovani-adulti affetti da disturbi psichiatrici (con diagnosi di psicosi, con particolare attenzione agli esordi e disturbi di personalità, soprattutto borderline e antisociale). Partecipazione attiva ai processi terapeutici finalizzati alla progettazione di interventi di tipo terapeutico- riabilitativo. Dal giugno 2006, valutazioni psicodiagnostiche attraverso la somministrazione del test di Rorschach, SCID I-II, WAIS-R.. Mensilmente, supervisione con il prof. Carmelo Conforto , psicoanalista della SPI.
Giugno 2005	Inserimento lavorativo presso la Comunità Terapeutica Crest ad alta protezione di Vinago (VA), centro residenziale per l'osservazione ed il trattamento di soggetti affetti da disturbi della personalità. Oltre a prendere attivamente parte ai processi diagnostici e terapeutici (secondo il modello della DBT, terapia dialettico comportamentale di M. Linehan), conduzione settimanale di un atelier di lettura per i residenti della struttura comunitaria (tale progetto è stato da me ideato e realizzato dal settembre 2004). Inoltre, collaborazione nella conduzione settimanale dell'atelier di inglese organizzato per gli stessi.
Dicembre 2004	Inserimento lavorativo presso l'Istituto Penitenziario Minorile "C. Beccaria" di Milano in qualità di educatrice professionale, ruolo che implica la gestione del percorso individuale del minore dal punto di vista educativo e giuridico oltre che la gestioni di colloqui individuali con i ragazzi e i familiari.
Dal novembre 2004al Gennaio 2012	Assistenza domiciliare ed osservazione settimanale, volta alla riabilitazione socio-educativa, di un paziente psichiatrico sotto la diretta supervisione del Dr. Quarti.

- Settembre 2004 Assistenza ed osservazione domiciliare di una paziente alcolista, con disturbi della personalità esposta all'ambiente familiare durante il percorso terapeutico comunitario. Supervisione del Dr. Furio Ravera, direttore sanitario della Comunità Terapeutica Crest di Vinago (VA).
- Maggio 2004 Assistenza domiciliare notturna e diurna ad una paziente schizofrenica in fase di rientro, dopo la conclusione del programma terapeutico comunitario. Supervisione del Dr. Furio Ravera.

ESPERIENZE FORMATIVE

- 2016 Formazione e supervisione per la conduzione dei Gruppi Multifamiliari (riferimento Psicoanalisi Multifamiliare) con il dr. Andrea Narracci (psicoanalista).
- 26-28 Ottobre 2011 Partecipazione al Workshop esperienziale per operatori di Comunità: Processi decisionali e assunzione di responsabilità tra dipendenza e autonomia. Diretto dal dr. R.D. Hinshelwood.
- Settembre 2010 Tirocinio per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso l'Ambulatorio di Psicologia Clinica dell'Ospedale Nuovo San Gerardo di Monza (MB). Partecipazione alle attività cliniche previste dal Servizio ovvero consultazioni psicologiche individuali, di coppia e di famiglia; psicodiagnostica clinica e testale e, infine, psicoterapia individuale. Supervisione settimanale con il dottor Umberto Mazza, dirigente dell'unità dipartimentale di psicologia dell'età adulta dell'Ospedale Nuovo San Gerardo.
- Marzo 2004 –
Marzo 2005 Tirocinio post-lauream presso il Crest di Milano, centro per lo studio ed il trattamento dei disturbi della personalità. Nel primo periodo, frequentazione del reparto diretto dal Dr. Roberto Bertolli e dal Dr. Furio Ravera presso la **Casa di Cura "Le Betulle"** di Appiano Gentile (CO) dove ho preso attivamente parte ai processi di definizione diagnostica (con l'ausilio di tests quali SCID II, SWAP, WAIS, colloqui, anamnesi ed osservazioni cliniche) e messa a punto di un'adeguata strategia terapeutica. Successivamente, inserimento presso la **Comunità Terapeutica Crest ad alta protezione sita in Vinago (VA)**, centro residenziale per l'osservazione ed il trattamento di soggetti affetti da disturbi di personalità. Direzione sanitaria e clinica del Dr. Furio Ravera, con la collaborazione della Dr.ssa Marzia Mori Ubaldini, psicoanalista S.P.I. Oltre a prendere attivamente parte ai processi diagnostici e terapeutici (secondo il modello della DBT, terapia dialettico comportamentale di M. Linehan), ho avuto la possibilità di organizzare e gestire settimanalmente un atelier di lettura per tutti i residenti. Infine, frequentazione della **Comunità Terapeutica Crest di Cuveglio (VA)** adibita alla cura delle tossicomanie secondo un modello cognitivo comportamentale.
- 2003 Attività di ricerca sperimentale, svolta presso il LIRIPAC di Padova, sotto la direzione della prof.ssa Adriana Lis nell'ambito dell'internato di Tesi per il conseguimento della Laurea in Psicologia.
- Agosto 2002-
Gennaio 2003 Assegnataria per meriti accademici, di una borsa di studio del Servizio di Relazioni Internazionali dell'Università degli Studi di Padova presso la **Boston University** da Agosto a Gennaio. Oltre alla frequentazione di tre corsi accademici, ho svolto un Directed Study (conseguendo come valutazione finale: grade A) presso il laboratorio della prof.ssa Tompson M. finalizzato all'utilizzo di nuovi strumenti di indagine psicologica nell'ambito della terapia familiare.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- Gennaio 2010 Corso di formazione in “**La Valutazione Peritale: separazione/divorzio e affido dei minori, il danno biologico di natura psichica e il contesto penale**” organizzato dal “Centro di Psicologia Giuridica e Psichiatria Forense” di Studio RiPsi e dall’Azienda Ospedaliera Sant’Anna di Como.
- Maggio-Dicembre 2007 Corso di formazione in **Psicopatologia Forense** presso l’Università di Torino, condotto dal professor Ugo Fornari.
- Novembre 2004 **Scuola biennale di psicodiagnostica Rorschach**, organizzato dalla Scuola Romana Rorschach.
- Novembre 2004 Corso di formazione e **skill training DBT** di Marsha Linehan (Dialectical Cognitive-Behavioral Therapy; Terapia Dialettica Cognitivo-Comportamentale).
- 2002 Partecipazione al **Corso di Criminalistica** tenuto dal Dr. Geo Ceccaroli, Vice Questore della Polizia di Stato, dirigente del Gabinetto di Polizia Scientifica dell’Emilia Romagna.
- 2001 Conseguimento dell’esame di lingua inglese TOEFL .
- 1997 Esperienza di studio all’estero presso il Trinity College di Dublino (Irlanda), nel contesto di un progetto di scambio culturale.
- 1995 Esperienza di studio all’estero presso la King’s School of English di Bournemotuh, nel contesto di un progetto di scambio culturale.

LINGUE STRANIERE

Italiano: madrelingua

Inglese: scritto e orale più che buono

Francese: scritto e orale più che buono

Tedesco: scritto e orale scolastico

CONOSCENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows, dei programmi di posta elettronica e del pacchetto MS Office, di Word e di Access.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità alla legge 196/2003.

Sovico, 01 settembre 2020

Dott.ssa Silvia Rivolta