



Luigi Ajroldi
Formatore Esperto

Dal 2003 al 2006 ha fatto la propria terapia partecipando al gruppo di psicoterapia Paideia presso Psiche Lombardia; ha conseguito la qualifica di Formatore nel 2008 ed ha tenuto 35 corsi Famiglia a famiglia di Progetto Itaca in Lombardia e non solo. Coordina il gruppo di auto-mutuo-aiuto presso Psiche Lombardia.

-dal 2003 al 2006 ha fatto la propria terapia partecipando al gruppo di psicoterapia Paideia presso Psiche Lombardia

-ha conseguito la qualifica di Formatore nel 2008 mediante il corso di formazione “family to family” di 3 giorni a tempo pieno in inglese, tenuto dalla dott.ssa Joyce Burland, fondatrice dell’Associazione statunitense NAMI

-ha ricoperto il ruolo di assistente di Carola Moretti presso l’Associazione Progetto Itaca nel 2009 nel primo corso di 3 giorni in Italia per formatori dei gruppi “famiglia a famiglia”

-ha partecipato a tutti i corsi di aggiornamento presso Progetto Itaca su tematiche legate alla salute mentale , tenuti da psichiatri come le dott.sse Manfredonia, Greco, i dottori Audisio, Tacchini, Naon

– nel 2010 ha frequentato il corso specialistico di 3 mesi per volontari di Progetto Itaca tenuto da psichiatri e da psicologi

– nel 2012 ha partecipato al corso per volontari della salute mentale della durata di 3 mesi a Genova, tenuto dal prof. Vaggi con la collaborazione del CSM e del SERT

– ha scritto una tesi, dopo un periodo di studio durato 6 mesi, sulle

psicoterapie, che è stata usata dai partecipanti ai corsi “famiglia a famiglia” di Progetto Itaca e dalla ASL di Parma

- ha tenuto due relazioni sulla “recovery” in psichiatria presso il Municipio zona Levante di Genova, presenti l’assessore alle politiche sociali, lo psichiatra prof. Vaggi , operatori ospedalieri e familiari
- è stato formatore di 35 corsi Famiglia a famiglia di Progetto Itaca in Lombardia e non solo, sostenendo colloqui preventivi di accoglienza con tutti i richiedenti (circa 600 colloqui...)
- ha svolto la funzione di referente unico di 4 associazioni, tra cui Psiche Lombardia, presso l’ospedale Fatebenefratelli in un progetto che mira al sostegno dei familiari dei ricoverati in SPDC, di età compresa tra i 18 e i 40 anni, funzione che ha comportato molti colloqui con familiari e una stretta collaborazione con il CPS di via Procaccini a Milano
- ha partecipato presso Psiche Lombardia ad un corso di formazione per “familiari esperti” di 3 giorni a tempo pieno, volto a sviluppare soprattutto le capacità comunicative, tenuto dal dott. Bigo
- coordina, insieme con altri volontari, il gruppo di auto-mutuo-aiuto presso Psiche Lombardia, dove partecipa anche al gruppo di psicoterapia Paideia come “familiare esperto”